

Saúde

Unimed

João Pessoa

Esta coluna está disponível no endereço
www.unimedjp.com.br

FALE CONOSCO: coluna@unimedjp.com.br

ANS Nº 321044

Consultório
Médico

Trombofilia e gravidez

A gravidez promove adaptações fisiológicas no organismo da mulher, entre elas, alterações nos fatores da coagulação, mediado pelo estrogênio, que condiciona a um estado denominado protrombótico ou de hipercoagulabilidade. Esse estado de hipercoagulabilidade resulta em aumento na predisposição à formação de trombos, porém é um mecanismo importante para prevenção de hemorragia na gravidez e pós-parto, não trazendo, em condições normais, nenhum incremento à formação anormal de tromboembolismos. Entretanto, caso a mulher já apresente um fator que predisponha a tromboembolismos, denominado trombofilia, e associado ao estado gravídico, que por essência aumenta a predisposição à formação de trombos, pode resultar em risco elevado de tromboembolismo venoso na gravidez e no puerpério.

A trombofilia, portanto, é um conjunto de várias alterações específicas nos fatores envolvidos na coagulação do sangue, podendo ser de origem genética ou adquirida, que condicionam a um estado de hiperativação dos fatores de coagulação e consequentemente aumento na formação de trombos, e quando presente na grávida, que também já tem hipercoagulabilidade normal, pode resultar em tromboembolismos venosos, manifestada por: abortos de repetição, perdas fetais em idade gestacional acima de 20 semanas, prematuridade extrema recorrente, pré-eclâmpsia, retardo de crescimento fetal intra-uterino, descolamento prematuro de placenta normalmente inserida, além de trombose venosa profunda e tromboembolismo pulmonar no pós-parto.

Faz-se necessário, portanto, investigar e identificar uma condição trombofílica, seja genética ou adquirida, em todas as mulheres que apresentarem uma dessas evidências de problemas relacionados com aumento da coagulabilidade, e não sendo possível fazer esse diagnóstico antes da gravidez. Caso a mulher apresente trombofilia, identificada através de exames de sangue específicos, o tratamento profilático deve ser instituído precocemente na grávida, durante toda a gestação e após o parto, com o objetivo de reduzir de forma significativa a morbi-mortalidade no binômio mãe-feto.

Joacilda da Conceição Nunes, hematologista e hemoterapeuta, CRM 4435.



Departamento de Comunicação e Marketing

João Pessoa, 20 de junho de 2010

Nº 476

MELHORIA PARA OS CLIENTES

Hospital Unimed JP ganha mais uma UTI

Os clientes ganharam uma nova Unidade de Terapia Intensiva. Na quinta-feira passada, foi inaugurada a segunda UTI Adulto do Hospital Unimed JP. A unidade tem capacidade para atender oito pacientes, sendo dois leitos reservados para pessoas que precisem realizar hemodiálise.

O Hospital Unimed JP possui o mais completo Centro de Terapia Intensiva da Paraíba. São 41 leitos distribuídos entre seis unidades: duas UTIs Adulto, UTI Coronariana, UTI Pós-Operatório, UTI

Pediátrica e UTI Neonatal (veja mais informações ao lado).

Com a ampliação do serviço, a Unimed JP mostra compromisso com os clientes e com a sociedade, já que a disponibilização de vagas em UTIs é um dos pontos críticos da rede hospitalar no Estado. E não para por aí. Nos próximos dias, será inaugurada uma Unidade de Recuperação Pós Anestésica (URPA), que possibilitará uma melhor assistência para recuperação de pacientes submetidos a anestesia.

Terapia Intensiva

Veja como são distribuídas as 41 vagas do Centro de Terapia Intensiva do Hospital Unimed JP e a forma como ele é organizado para garantir mais segurança para os clientes:

- **UTI Adulto:** As duas unidades reúnem 19 leitos. A primeira atende pacientes adultos, em estado delicado, submetidos ou não a procedimentos invasivos; a nova UTI é voltada para procedimentos de baixa complexidade;
- **UTI Coronariana:** Para esta unidade, que dispõe de cinco leitos, são encaminhados pacientes que necessitam de cuidados intensivos em cardiologia;
- **UTI Pós-Operatório:** Foi criada para dar suporte aos pacientes submetidos a cirurgias complexas. Possui cinco leitos;
- **UTI Pediátrica:** Tem cinco leitos para atender pacientes pediátricos; **UTI Neonatal:** É exclusiva para a recuperação de recém-nascidos prematuros ou com qualquer outro tipo de disfunção. Dispõe de 7 leitos.

Recadastramento dos cooperados e dos prestadores para o Guia Médico 2010 começa nesta segunda-feira

A Unimed JP dará início nesta segunda-feira à atualização dos dados dos cooperados e de toda a rede credenciada para produzir o Guia Médico 2010. O recadastramento será realizado até 23 de julho. A resposta dos cooperados e dos prestadores é fundamental para que os dados deles sejam impressos corretamente no Guia.

O formulário de recadastramento, enviado na semana passada, inclui campos para informar o local e o horário de atendimento e os telefones dos consultórios. Preenchido corretamente, deve ser entregue no Departamento de Atendimento ao Cooperado, na sede da Unimed JP, das 8h às 18h, de segunda a sexta-feira. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone 2106-0408.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

Campanha contra o crack

A Unimed JP e o Instituto UniGente aderiram à campanha Crack Jamais, idealizada pelo Sistema Correio de Comunicação com a finalidade de prevenir e combater o uso desta droga em João Pessoa. "Como organização do setor de saúde, reconhecemos os grandes efeitos danosos que o crack vem causando às famílias em todo o Brasil, sua contribuição para o aumento da criminalidade, ceifando vidas, sobretudo de jovens e adolescentes", afirmou o presidente da Unimed JP e do UniGente, Aucélio Melo de Gusmão. Ele também ressaltou que o problema precisa ser enfrentado com mais vigor, utilizando-se, para isso, meios educativos, informativos e de pressão.

João Pessoa é a Capital brasileira com maior consumo de crack entre adolescentes e jovens estudantes do ensino fundamental, com índice de 2,5%, segundo estudo realizado pelo Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas (Cebrid) e pela Universidade Federal de São Paulo. Lançada no dia 2 de maio deste ano, a campanha Crack Jamais terá inicialmente a duração de um ano.



DICA CORRETORA UNIMED

Seguro para caminhão

Quando se tem um veículo que é também uma ferramenta de trabalho, torna-se fundamental protegê-lo contra todo tipo de imprevisto. É o caso, por exemplo, do caminhão. Para ele, existe um seguro que oferece cobertura para colisão, incêndio, roubo e danos materiais e corporais causados a terceiros. Também é possível contratar as coberturas adicionais para acidentes pessoais de passageiros do veículo segurado, acessórios, carrocerias, equipamentos e danos morais.



Copa altera horário do Viver Bem

O programa Viver Bem vai começar mais cedo neste domingo na TV Clube (canal 10): às 7h10. A alteração ocorrerá por causa da exibição dos jogos da Copa do Mundo. Nas outras emissoras em que o programa é exibido, não haverá mudanças: TV Arapuan (9h30), TV Master (9h30) e TV Correio (9h45). Entre os destaques de hoje, tem uma reportagem especial sobre as quadri-lhas juninas.



Estamos juntos nessa torcida

