

# Saúde

**Unimed**

João Pessoa

Esta coluna está disponível no endereço  
[www.unimedjp.com.br](http://www.unimedjp.com.br)

FALE CONOSCO: [coluna@unimedjp.com.br](mailto:coluna@unimedjp.com.br)

ANS Nº 321044

Consultório  
**Médico**

## Medicina e espiritualidade: união definitiva na prática médica

**A**lém de demonstrarem que as pessoas mais espiritualizadas são mais felizes, pesquisas realizadas em várias universidades americanas vêm apontando que elas também têm maior facilidade em sair de processos depressivos, menos chance de se suicidarem, menor envolvimento com álcool, cigarro ou drogas, são menos ansiosas, não têm tantos medos e, as casadas, mais estabilidade e satisfação em seus relacionamentos.



Para se ter uma ideia do quanto o assunto vem ganhando espaço, de 1980 a 1982 o tema foi pesquisado e publicado em 101 artigos de revistas indexadas. De 2003 a 2005, foram 1,8 mil. Desde 2000, foram quase três mil artigos. A medicina é baseada em pesquisas. Há 20 anos, ninguém questionava o paciente sobre seu histórico sexual. O tema era visto como algo particular. Hoje, é procedimento-padrão. Daqui a 20 anos isso acontecerá com a espiritualidade.

Revelando seus efeitos, os aspectos espirituais necessitam de mais pesquisas em outros campos, como o seu mecanismo de ação. Não se pode, sem incorrer em precipitação, falar apenas em efeito placebo ou ação da motivação sobre o sistema imunológico. Há estudos, hoje, que descrevem ações da chamada prece intercessória à distância.

Como tudo novo, e em um mundo ainda cartesiano, mas caminhando para um mundo quântico, as resistências dos médicos e outros profissionais ainda é grande. Em um futuro próximo, a medicina poderá lançar mão desta eficaz terapêutica. Para tal, deverá considerar que o homem é um ser essencialmente espiritual vivenciando uma experiência material. Pré-existe e continuará existindo após essa "vida". Assim dizem as pesquisas de vanguarda. Assim sempre disseram os grandes mestres da humanidade. Assim disse o maior deles: Jesus.

**Islan da Penha Nascimento,**  
otorrinolaringologista, CRM 4936

Departamento de Comunicação e Marketing

João Pessoa, 18 de julho de 2010

Nº 480

### ATUALIZAÇÃO DE DADOS

## Cooperados e prestadores terão até sexta-feira para entregar formulário de recadastramento

O prazo para a entrega do formulário de recadastramento para o novo Guia Médico será encerrado sexta-feira e não há previsão de prorrogação. Por esse motivo, é importante que os médicos cooperados e prestadores da Unimed JP, que ainda não entregaram o formulário, façam isso o mais rápido possível, evitando tumultos e transtornos desnecessários. Dos mais de

1,4 mil formulários enviados, aproximadamente 600 haviam sido entregues até sexta-feira passada.

Para realizar o recadastramento, é necessário preencher o formulário, que foi enviado para o endereço dos médicos e prestadores, e entregá-lo no Departamento de Atendimento ao Cooperado, na sede da Cooperativa. O setor funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h. No local, é possível ob-

ter também a segunda via do documento.

Ao preencher o formulário, a orientação é que os cooperados e prestadores escrevam os dados com letra legível e sem fazer rasuras. Todos os campos precisam ser preenchidos e, ao final, é obrigatório assinar o documento. Mais informações sobre o recadastramento podem ser obtidas pelo telefone 2106-0408.

## Unimed JP inscreve médicos para palestra do próximo dia 31 sobre qualidade de vida

No próximo dia 31, os médicos cooperados terão a oportunidade de obter dicas importantes sobre como aliar a vida profissional com a pessoal durante a palestra "Qualidade de vida e o profissional médico". Ela será ministrada pelo doutor em Ciências pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo (Fesp-USP), Carlos Faccina, das 8h às 13h, no auditório do Hospital Unimed JP.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo telefone 2106-0205, ou na Coordenação de Capacitação Cooperativista, no terceiro andar do Hospital Unimed JP. As vagas são limitadas.

O evento, que tem como finalidade proporcionar ao médico uma reflexão sobre os fatores que favorecem a qualidade de vida pessoal e profissional na atividade médica, está sendo organizado pela Secretaria de Responsabilidade Social e Desenvolvimento Humano, através da Coordenação de Capacitação Cooperativista.



## Missa comemora os 40 anos de fundação da Clínica São Camilo

A Clínica São Camilo, uma das mais tradicionais de João Pessoa, completou 40 anos de fundação no dia 11 deste mês. A data será comemorada às 10h30 de hoje com uma missa de ação de graças, na Igreja do Carmo, no Centro da Capital. Fundada no dia 11 de julho de 1970, a São Camilo se destaca pela contribuição para o fortalecimento da medicina e da rede hospitalar paraibana, com especialização nas áreas de oftalmologia e otorrinolaringologia.

A clínica foi idealizada pelos oftalmologistas Alberto Urquiza Wanderley (já falecido), fundador da Unimed JP, e Carlos Agripino Branco; e pelos otorrinolaringologistas Ugo Lemos Guimarães e Antônio Carneiro Arnaud, diretor da instituição. Além dos fundadores, Carneiro Arnaud ressaltou que outros médicos têm uma importância significativa na história da São Camilo. Ele citou como exemplo os anestesiólogos Clóvis Beltrão e Aucélio Melo de Gusmão, presidente da Unimed JP.

### RESPONSABILIDADE SOCIAL

#### Cartilhas na internet

Que tal terminar 2010 plantando ideias sustentáveis, voluntariamente? Caso você não saiba exatamente o que esses termos significam na prática, basta acessar o site do Instituto UniGente ([www.unigente.org.br](http://www.unigente.org.br)) e clicar na seção "Publicações". No local, é possível aprender conceitos e benefícios de ações socialmente responsáveis, através das cartilhas sobre coleta seletiva, voluntariado e consumo consciente.



### A.N.O.T.E

#### Jornada Médico-Espírita será realizada esta semana

Profissionais de saúde, estudantes e sociedade em geral estarão reunidos na Capital, sexta-feira e sábado, para discutir um assunto muito em voga atualmente: o poder da fé no processo de cura de doentes. As discussões serão realizadas durante a 1ª Jornada Médico-Espírita da Paraíba, na Estação Cabo Branco – Ciência, Cultura e Artes, no Altiplano. O evento está sendo realizado pela Associação Médico-Espírita da Paraíba (AME-PB) e conta com o apoio da Unimed JP. Informações pelo telefone 9630-7195 ou pelo e-mail [ameparaiba@gmail.com](mailto:ameparaiba@gmail.com).

#### Evento discutirá novidades na área de dermatologia

A Sociedade Brasileira de Dermatologia – Regional Paraíba (SBD-PB) promoverá nos dias 6 e 7 de agosto a 6ª Jornada Paraibana de Dermatologia. O evento, que conta com o apoio da Unimed JP, será realizado no Hotel Verde Green, em Manaira. A Jornada tem como públicos-alvo dermatologistas, residentes e estudantes de Medicina. Mais informações pelos telefones 3243-7097, 3216-7308 e 8736-9856, ou pelos e-mails [amires05@gmail.com](mailto:amires05@gmail.com) e [sbd.pb@hotmail.com](mailto:sbd.pb@hotmail.com).

**DICA**

**CORRETORA UNIMED**

#### Previdência Infantil

É uma forma de planejamento financeiro, onde você investe um pouco todo mês, acumulando recursos que garantem uma renda auxiliar para a formação acadêmica e início da vida profissional do seu filho, neto, sobrinho ou afilhado. Uma maneira planejada e segura de garantir o futuro de quem é importante para você.

